



## Mission: Success!

Erfolgreich im Beruf  
mit MS

### Das Empowerment-Programm des Hildegardis-Vereins e.V.

gefördert von der Gemeinnützigen Hertie-Stiftung

#### Mission:Success! Erfolgreich im Beruf mit MS.

Du lebst mit Multipler Sklerose (MS) und möchtest mit dieser Erkrankung weiterhin ein erfüllendes Arbeitsleben führen? Du suchst ein Netzwerk von Menschen, die in der gleichen Situation sind, in dem du deine Erfahrungen austauschen kannst? Du hast Interesse an individueller Begleitung und Unterstützung? Dann mach' mit:

**Mission:Success!** ist ein einjähriges Empowerment-Programm, das der Hildegardis-Verein e.V. für berufserfahrene Menschen mit MS durchführt.

**Mission:Success!** bietet Unterstützung und Fortbildung, die auf dem Prinzip des Peer-to-Peer-Counselling (d. h. Beratung von Betroffenen für Betroffene) beruhen.

**Mission:Success!** nutzt dazu verschiedene Methoden und Formate, die auf individueller und gruppenspezifischer Ebene ansetzen.

**Mission:Success!** hilft dir dabei, die eigenen Stärken, Kompetenzen und Qualifikationen zu erkennen und weiterhin (oder wieder) einer Arbeit nachzugehen.

**Mission:Success!** schafft ein geschütztes Forum für den Austausch von Erfahrungs- und Fachwissen sowie ein wachsendes Netzwerk von und für Menschen mit MS.

**Mission:Success!** ermöglicht gezielten Austausch mit „Expert\*innen in eigener Sache“.

#### METHODEN UND FORMATE

Im Rahmen des Programms setzen wir diese Methoden und Formate ein:

**COACHING** – Hier werden deine persönlichen Ziele für die berufliche Weiterentwicklung definiert, neue Blickwinkel eröffnet oder zur Reflexion der eigenen Stärken und Kompetenzen angeregt.

**KOLLEGIALE BERATUNG** – Im Rahmen von kollegialer Beratung werden aktuelle Fragen gemeinsam nach einem festgelegten Ablaufplan besprochen. Dies ermöglicht die Nutzung des in der Gruppe vorhandenen Erfahrungs- und Fachwissens.

**M:S TALKS** – In moderierten Gesprächen, bei denen sowohl interne als auch externe MS-Expert\*innen Input geben, tauschst du dich in der Gruppe u.a. über krankheitsbezogene und arbeitsrelevante Fragen aus.

**TRAININGS & WORKSHOPS** – In interaktiven Trainings und Workshops werden zielgruppenspezifische Themen wie Unconscious Bias, Kommunikation der eigenen Beeinträchtigung oder stärkenorientiertes Selbstmarketing behandelt und nützliche Skills entwickelt.

**SUPERVISION** – In fakultativen Supervisionssitzungen kannst du mögliche Konflikte während des Programms besprechen und passgenaue Lösungsansätze entwickeln.

**NETZWERKARBEIT** – Berufliches Networking ist ein wesentlicher Bestandteil des Programms. Es findet sowohl während der digitalen Treffen als auch zwischen den gemeinsamen Veranstaltungen in einer LinkedIn-Gruppe statt.

## CHECKLISTE

### Was wir von dir brauchen

- Sag uns, wer du bist und was dich motiviert, bei **Mission:Success!** mitzumachen! Du kannst dazu einen **Text** schreiben, ein **Video** aufnehmen oder einen **Audiobeitrag** erstellen.
- Um dich passgenau beraten zu können, bitten wir dich, einen **Profilbogen** auszufüllen. Du findest ihn auf unserer Webseite.
- Auch dein **Lebenslauf** interessiert uns natürlich – er kann tabellarisch oder ausführlich sein.
- Und was ist sonst noch nötig?** Natürlich Offenheit, Begeisterung und Veränderungswillen!

## DAS WICHTIGSTE AUF EINEN BLICK

Wann?	01.02.2025 – 31.12.2025
Wo?	auf Zoom
Wie lange?	circa 4 Stunden im Monat
Kosten?	15 €/Monat



Du hast eine Sehbeeinträchtigung?  
Dann kannst du diesen Flyer als  
Word-Dokument auf  
[www.hildegardis-verein.de/  
projekte/mission-success.html](http://www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html)  
herunterladen.



### Kontakt

Du hast Fragen zum Programm oder möchtest daran teilnehmen? Dann sprich uns an – wir freuen uns!

HILDEGARDIS-VEREIN



Hildegardis-Verein e.V.  
Dr. Ursula Sautter  
Projektkoordinatorin  
Wittelsbacherring 9  
53115 Bonn  
Tel.: 0228 90871530  
sautter@hildegardis-verein.de

[www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html](http://www.hildegardis-verein.de/projekte/mission-success.html)

gefördert durch die Gemeinnützige Hertie-Stiftung im Rahmen der Initiative mitMiSSION



## DER HILDEGARDIS-VEREIN e.V.

### Langjährige Kompetenz in Mentoring und Inklusion

Ideengeber, Konzeptentwickler und Träger des Programms ist der Hildegardis-Verein e.V.. Als ältester deutscher Verein zur Förderung von Frauenstudien verfügt er über eine mehr als hundertjährige Erfahrung mit der individuellen Unterstützung von Frauen und führt seit Jahren erfolgreich Mentoring-Programme und andere innovative Projekte im Bereich Inklusion und Studium sowie Arbeitsleben durch:

- **InklusionsGuides – Der innovative Weg zu mehr Diversität in der Arbeitswelt** (seit 2022)  
gefördert von der Aktion Mensch  
([www.hildegardis-verein.de/inklusionsguides.html](http://www.hildegardis-verein.de/inklusionsguides.html))
- **BESSER – Barrierefrei Existenzgründen. Selbständig und erfolgreich im Erwerbsleben mit Behinderung** (2022 – 2024)  
Mentoring-Programm im Gesamtprojekt BESSER  
gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)  
(<https://b-e-s-s-e-r.de>)
- **iXNet (Inklusives Expert\*innen-Netzwerk)** (2019 – 2022)  
Entwicklung und Etablierung eines digitalen Peer Support-Netzwerks für die berufliche Teilhabe schwerbehinderter Akademiker\*innen  
gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)  
([www.ixnet-projekt.de](http://www.ixnet-projekt.de))
- **Fachkolleg „Inklusion an Hochschulen – gendergerecht“** (2017 – 2020)  
gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) ([www.fachkolleginklusion.de](http://www.fachkolleginklusion.de))
- **Lebensweg inklusive: KompetenzTandems für Studentinnen mit und ohne Behinderung** (2013 – 2016)  
gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) ([www.lebensweg-inklusive.de](http://www.lebensweg-inklusive.de))
- **Das bundesweit erste Mentoring-Programm für Studentinnen mit Behinderung und chronischer Krankheit** (2008 – 2012)  
gefördert von der Conterganstiftung  
([www.hildegardis-verein.de/studentinnenmit-behinderung.html](http://www.hildegardis-verein.de/studentinnenmit-behinderung.html))